Universidad de Puerto Rico, Recinto Universitario de Mayagüez
Facultad de Artes y Ciencias
Departamento de Psicología

CINCO GRANDES PERSPECTIVAS DE LA PSICOLOGÍA

Tatiana C. Pinto Beltrán, estudiante de PhD.

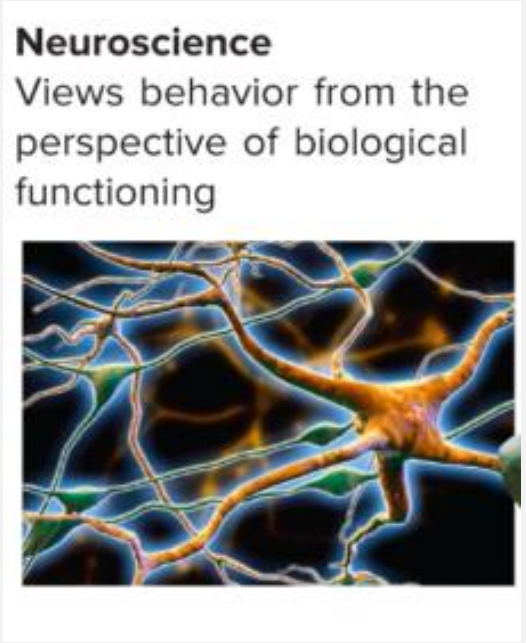
PSIC 3001: Principios de la Psicología I

Semestre: Agosto-Diciembre, 2025-2026

PERSPECTIVA NEUROCIENTIFICA

Esta perspectiva incluye el estudio de la herencia y la evolución, que considera cómo la herencia puede influir en el comportamiento; y la neurociencia conductual, que examina cómo el cerebro y el sistema nervioso afectan el comportamiento.

*Los psicólogos que se adhieren a esta perspectiva han hecho importantes contribuciones para la comprensión y mejora de la vida humana, desde curas para ciertos tipos de sordera hasta tratamientos farmacológicos para personas con trastornos mentales graves.



PERSPECTIVA PSICODINÁMICA

Los defensores de esta perspectiva argumentan que el comportamiento está motivado por fuerzas internas y conflictos sobre los cuales tenemos poca conciencia o control.

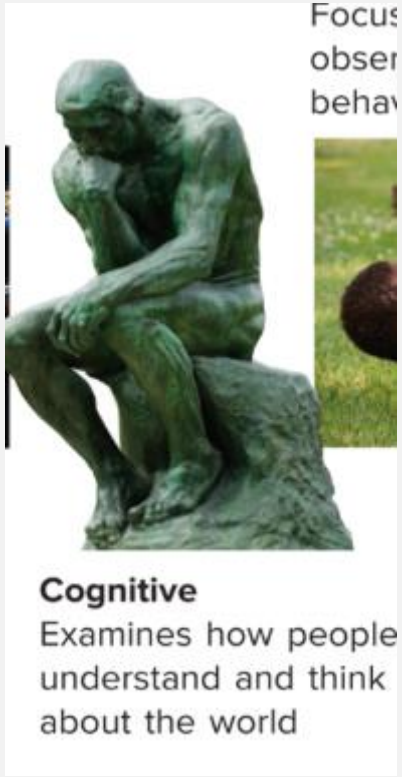
*Sigmund Freud

PERSPECTIVA CONDUCTUAL

Los defensores de la perspectiva conductual rechazaron el énfasis temprano de la psicología en el funcionamiento interno de la mente. En cambio, la perspectiva conductual sugiere que el foco debe estar en el comportamiento externo que puede ser observado y medido objetivamente.

*John B. Watson fue el primer psicólogo estadounidense importante en utilizar un enfoque conductual. Trabajando en la década de 1920, Watson creía que se podía obtener una comprensión completa del comportamiento estudiando el ambiente en el que una persona se desenvolvía.

PERSPECTIVA COGNITIVA



La perspectiva cognitiva marca un cambio de estudiar solo el comportamiento observable a estudiar **los procesos internos de la mente**. Busca entender cómo las personas perciben, procesan y utilizan la información, y cómo esos procesos afectan sus acciones. Es un enfoque que combina investigación científica con aplicaciones prácticas, como la mejora del aprendizaje, la memoria y la resolución de problemas.

PERSPECTIVA HUMANISTICA

La perspectiva humanista rechaza la idea de que el comportamiento está determinado en gran medida por fuerzas biológicas que se desarrollan automáticamente, procesos inconscientes o el ambiente. En cambio, la perspectiva humanista sugiere que todos los individuos se esfuerzan naturalmente por crecer, desarrollarse y tener control sobre sus vidas y comportamientos. Los psicólogos humanistas sostienen que cada uno de nosotros tiene la capacidad de buscar y alcanzar la realización personal.

¡ESTO ES MUY YO!

SIEMPRE REVISO MI CELULAR ANTES DE DORMIR.

SIEMPRE ME PONGO NERVIOSX ANTES DE HABLAR EN PUBLICO.

PREFIERO ESTUDIAR ESCUCHANDO MUSICA.

SOY DE LOS QUE DEJA TODO PARA ULTIMA HORA.

ME GUSTA OBSERVAR A LA GENTE EN LUGARES PUBLICOS.

CAMBIO MI FORMA DE HABLAR DEPENDIENDO DE CON QUIEN ESTÉ.

ME ENOJO FACILMENTE CUANDO TENGO HAMBRE.

ME GUSTA ANALIZAR MIS SUEÑOS.

PARA EVALUAR

Relaciona cada subcampo de la psicología con las preguntas o temas que se plantean a continuación.

A. NEUROCIENCIA DEL COMPORTAMIENTO

B. PSICOLOGÍA EXPERIMENTAL

C. PSICOLOGÍA COGNITIVA

D. PSICOLOGÍA DEL DESARROLLO

E. PSICOLOGÍA DE LA PERSONALIDAD

F. PSICOLOGÍA DE LA SALUD

G. PSICOLOGÍA CLÍNICA

H. PSICOLOGÍA DE CONSEJERÍA

I. PSICOLOGÍA EDUCATIVA

J. PSICOLOGÍA ESCOLAR

K. PSICOLOGÍA SOCIAL

L. PSICOLOGÍA INDUSTRIAL

1. Joan, estudiante de primer año en la universidad, está preocupada por sus calificaciones. Necesita aprender mejores habilidades organizativas y hábitos de estudio para afrontar las exigencias universitarias.
2. ¿A qué edad los niños suelen comenzar a desarrollar un apego emocional hacia sus padres?
3. Se piensa que las películas pornográficas que muestran violencia contra las mujeres pueden provocar conductas agresivas en algunos hombres.
4. ¿Qué sustancias químicas se liberan en el cuerpo humano como resultado de un evento estresante? ¿Cuáles son sus efectos en el comportamiento?
5. Luis es único en su manera de responder a situaciones de crisis, con un temperamento equilibrado y una actitud positiva.
6. Los maestros de Jack, de 8 años, están preocupados porque él ha comenzado a aislarse socialmente y muestra poco interés en las tareas escolares.
7. El trabajo de Janetta es exigente y estresante. Se pregunta si su estilo de vida la hace más propensa a ciertas enfermedades, como cáncer y enfermedades cardíacas.
8. Un psicólogo está intrigado por el hecho de que algunas personas son mucho más sensibles a estímulos dolorosos que otras.
9. Un fuerte miedo a las multitudes lleva a un joven a buscar tratamiento para su problema.
10. ¿Qué estrategias mentales están involucradas en la resolución de problemas complejos con palabras?
11. ¿Qué métodos de enseñanza motivan de manera más efectiva a los estudiantes de primaria para lograr sus tareas académicas?
12. Jessica debe desarrollar una estrategia de gestión que fomente prácticas de trabajo más seguras en una planta de ensamblaje.